

*Verein Programm Klasse2000 e.V.*

# ***Stark und gesund in der Grundschule***



Partner der deutschen  
Lions Clubs

Vorwort	3
Das Konzept	4
Wirkungsvolle Prävention – der wissenschaftliche Hintergrund	7
Die Klasse2000-Themen der Jahrgangsstufen 1–4	8
Evaluation	12
Verbreitung	13
Die Finanzierung: Patenschaften für Schulklassen	14
Paten für unsere Klasse! Wen können Eltern und Schulen ansprechen?	15
Teilnehmen – Mitarbeiten	16
Kooperationspartner von Klasse2000	16
Die Klasse2000-Gesundheitsförderer	17
So melden sich Schulen an	18
Verbindliche Vereinbarung und Anmeldung der Klassen	19
Informationen für Paten	20
Patenschaftserklärung	21
Bestellung von Informationsmaterial	22
Kontaktadressen	22

### Impressum

Herausgeber:

Verein Programm Klasse 2000 e. V.  
 Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,  
 Tel.: 0911/89 121 0, Fax: 89 121 30  
 E-Mail: [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)  
 Internet: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

Spendenkonto: 1600  
 VR Bank Nürnberg eG, BLZ 760 606 18  
 BIC GENO DE F1 N02  
 IBAN DE 87 7606 0618 0000 0016 00  
 16. Auflage, Juli 2013





Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder heranwachsen. Um diesem Ziel näher zu kommen, habe ich 1991 gemeinsam mit vielen anderen Experten aus Pädagogik und Medizin das Unterrichtsprogramm Klasse2000 entwickelt.

Wir möchten, dass Kinder ihren Körper kennen lernen, um ihn – auch in späteren Lebensphasen – schützen zu können. Kinder sollen frühzeitig erfahren, wie viel Spaß es macht, gesund zu sein und was sie selbst dafür tun können, dass es ihnen gut geht. Dabei soll Klasse2000 sie unterstützen.

Das Programm vermittelt nicht nur Gesundheitswissen und -bewusstsein, sondern stärkt auch das Selbstwertgefühl und soziale Kompetenzen. Kinder sollen dazu befähigt werden, die Herausforderungen des Lebens positiv und ohne gesundheitsschädliche Verhaltensweisen zu meistern.

Klasse2000 hat sich inzwischen zum bundesweit größten Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule entwickelt.

Seit 1991 hat es über eine Million Kinder erreicht, allein im Schuljahr 2012/13 waren es über 420.000 Kinder aus 18.376 Klassen.

Dies war nur möglich, weil wir auf zahlreiche Unterstützer zählen können, denen die Gesundheit von Kindern ein wichtiges Anliegen ist und die das Programm finanziell und ideell fördern. Ihnen allen sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt!

Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei  
Ehrenvorsitzender  
Verein Programm Klasse2000 e.V.

»» *Gesund, stark  
und selbstbewusst –  
so sollen unsere Kinder  
heranwachsen* ««

## Das Konzept

» Kinder sind voller Wissensdrang und haben Spaß an einem aktiven und gesunden Leben. Diese positive Haltung will Klasse2000 frühzeitig unterstützen – damit Kinder einen gesunden Lebensstil entwickeln und ihr Leben ohne Sucht und Gewalt meistern.

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet die Kinder vom 1. bis zum 4. Schuljahr. Klasse2000 fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen sowie eine positive Einstellung zur Gesundheit. Lehrkräfte erhalten erprobtes und direkt einsetzbares Unterrichtsmaterial. Zusätzlich gestalten geschulte Gesundheitsförderer zwei bis drei spannende Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und verleihen dem Thema „Gesundheit“ damit eine besondere Bedeutung. Das Programm wird laufend wissenschaftlich überprüft, aktualisiert und optimiert.



### Gesundheitsförderung und Prävention in der Grundschule

Gesundheit ist ein grundlegendes Menschenrecht und eine zentrale Voraussetzung für persönliche Lebenszufriedenheit sowie für schulische und berufliche Leistungsfähigkeit. Die größten Gesundheitsprobleme gehen heute von einem Lebensstil aus, der auf Dauer schadet: Stress, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung sowie der Konsum von Tabak, Alkohol und anderen Drogen. Die Kindheit ist prägend für den späteren Lebensstil. Deshalb sind frühzeitige Gesundheitsförderung und Prävention eine wichtige Aufgabe für die Grundschule<sup>1</sup>, zumal hier alle Kinder erreicht werden können, unabhängig von ihrer sozialen Herkunft.



<sup>1</sup> Die Kultusministerkonferenz sieht Gesundheitsförderung und Prävention als „grundlegende Aufgabe“ schulischer Arbeit (Empfehlung vom 15.11.2012).

## Ziele und Themen von Klasse2000

Klasse2000 fördert die Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Kindern. Sie sollen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten entwickeln, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben. Das Programm hat folgende Ziele:

- Kindern ist es wichtig, gesund zu sein und sie sind überzeugt, selbst etwas dafür tun zu können
- Kinder kennen ihren Körper und wissen, was sie tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlzufühlen,
- Kinder besitzen wichtige Lebenskompetenzen: z. B. mit Gefühlen und Stress umgehen, mit anderen kooperieren, Konflikte lösen und kritisch Denken.

Vor diesem Hintergrund behandelt Klasse2000 fünf große Themen:

- Gesund essen & trinken, z. B. Wasser als Durstlöscher trinken und fünf mal täglich Obst und Gemüse essen
- Bewegen & entspannen, z. B. regelmäßig Bewegungspausen machen und Atem-Entspannung üben
- Sich selbst mögen & Freunde haben, z. B. die eigenen Stärken kennen, anderen helfen und freundlich miteinander umgehen
- Probleme & Konflikte lösen, z. B. Strategien im Umgang mit Angst und Wut entwickeln, Konflikte gewaltfrei lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen, z. B. zu Tabak, Alkohol und Gruppendruck.



## GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

- 14,2 % der 12- bis 17-Jährigen trinken regelmäßig (mindestens einmal pro Woche) Alkohol. 15,2 % der 12- bis 17-Jährigen praktizieren mindestens einmal im Monat Rauschtrinken (mind. fünf Gläser Alkohol hintereinander), bei den männlichen 16- und 17-Jährigen sind es 45,0 %.
- 11,7 % der 12- bis 17-Jährigen rauchen.
- 15 % aller Grundschul Kinder sind übergewichtig, 6,4 % so stark, dass das Übergewicht als Krankheit betrachtet und behandelt werden muss.
- Mehr als 20 % aller Kinder und Jugendlichen im Alter von 7 bis 17 Jahren zeigen Hinweise auf psychische Auffälligkeiten. Am häufigsten sind Ängste, Störungen des Sozialverhaltens und depressive Verstimmungen.

Quellen:  
Die Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2011, BZgA 2012  
Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KIGGS), 2007

### Klasse2000 praktisch

#### Lehrer und Gesundheitsförderer gemeinsam

Die Lehrerinnen und Lehrer führen jährlich etwa 12 Klasse2000-Unterrichtsstunden durch und erhalten hierfür ausführliche Unterrichtskonzepte. Jedes Kind bekommt pro Schuljahr ein eigenes Klasse2000-Arbeitsheft. Besondere Höhepunkte für die Kinder sind die Stunden der Klasse2000-Gesundheitsförderer. Sie sind Fachkräfte aus Gesundheits- und pädagogischen Berufen, die von Klasse2000 besonders geschult werden. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr führen sie neue Themen in den Unterricht ein und motivieren die Kinder, daran mit ihren Lehrkräften weiterzuarbeiten. Oft bringen sie besonders interessante Materialien mit: z. B. einen Atemtrainer, mit dem sich die Atemfunktionen verdeutlichen lassen, einen Igelball für Entspannungsübungen oder Stethoskope zum Erforschen der Herzfunktion. Das Thema Gesundheit wird dadurch für die Kinder zu einem besonderen Erlebnis. Lehrkräfte und Schulleitungen bewerten in Befragungen die Zusammenarbeit mit den Gesundheitsförderern stets sehr positiv.

#### Gesundheit für alle – differenziertes Unterrichtsmaterial

Förderschulen, inklusive, jahrgangsgemischte oder „ganz normale“ Klassen: oft ist der Entwicklungsstand der Kinder in einer Klasse so unterschiedlich, dass nicht alle das gleiche Material nutzen können. Deshalb hat Klasse2000 differenziertes Schülermaterial entwickelt, das individuellen Lernbedürfnissen gerecht wird. Jedem Lehrerheft liegt eine CD-ROM mit Arbeitsblättern in verschiedenen Schwierigkeitsstufen bei.

#### Klasse2000 macht Spaß

Klasse2000 verzichtet auf Belehrungen mit dem erhobenen Zeigefinger und setzt stattdessen auf spielerische und interaktive Methoden: Experimente, Spiele, Diskussionen und Rollenspiele. So sind die Kinder aktiv dabei und können ihre Erfahrungen einbringen. Die Sympathiefigur KLARO führt sie durch das Programm.

#### Gesundheitsfördernde Schule

Für eine gesunde Entwicklung der Kinder sind die „Verhältnisse“, in denen sie leben, genauso wichtig ihr eigenes „Verhalten“. Deshalb regt Klasse2000 Schulen dazu an, sich zur gesundheitsfördernden Schule zu entwickeln. Besonders engagierte Schulen können das Klasse2000-Zertifikat beantragen (weitere Informationen: S. 13).

#### Einbeziehung der Eltern

Gesundheitsförderung ist dann besonders wirksam, wenn Eltern und Schule zusammen arbeiten. Deshalb werden die Eltern durch das Klasse2000-Elternheft, Elternabende und jährliche Elternbriefe informiert. Durch Klasse2000-Material, das die Kinder mit nach Hause bringen – z. B. Sportspaß oder Pausenbrot-Dreh-scheibe – werden in der Familie gemeinsame Aktionen und Gespräche über Gesundheitsthemen angeregt.



# Wirkungsvolle Prävention – der wissenschaftliche Hintergrund

Klasse2000 ist ein umfassendes Präventionsprogramm, das unterschiedliche Themen gesundheitsbezogenen Verhaltens in den Mittelpunkt stellt. Es folgt damit Empfehlungen aus der Präventionsforschung, sich nicht auf Einzelaspekte zu beschränken, sondern Gesundheitsförderung ganzheitlich auszurichten. Darüber hinaus erfüllt Klasse2000 Qualitätskriterien, die sich in der internationalen Forschung als wichtig für die Praxis der Gesundheitsförderung herausgestellt haben:

## Förderung des Gesundheitsbewusstseins

Nachgewiesen ist ein enger Zusammenhang von Gesundheitsbewusstsein und Substanzgebrauch im Jugendalter. Je stärker bei Jugendlichen das Gesundheitsbewusstsein ausgeprägt ist, umso häufiger ist abstinentes Verhalten sowohl beim Rauchen, beim Alkoholkonsum als auch beim Gebrauch illegaler Drogen. Die Ergebnisse zeigen die Bedeutsamkeit von Präventionsansätzen, die konsequent das Gesundheitsbewusstsein von Kindern und Jugendlichen fördern und damit einem späteren Substanzmissbrauch effektiv vorbeugen. Vor diesem Hintergrund vermittelt Klasse2000 den Kindern eine positive Einstellung zur Gesundheit und zum eigenen Körper und stärkt ihr Vertrauen in die Möglichkeiten, selbst etwas für die Gesundheit zu tun. Dabei wird ein umfassendes Verständnis von Gesundheit vermittelt, das neben körperlichen Aspekten vor allem emotionale und soziale Komponenten des Wohlbefindens einbezieht.

## Förderung von Lebenskompetenzen mit interaktiven Methoden

Frühere Ansätze der Suchtprävention, die auf reine Informationsvermittlung und Abschreckung setzten, zeigten keine zufriedenstellende Wirkung. Am erfolgreichsten sind nach dem derzeitigen Stand der Forschung Programme zur Förderung von Lebenskompetenzen. Lebenskompetent ist, der Definition der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zufolge, wer sich selbst kennt und mag, sich in andere einfühlen kann, kritisch und kreativ denkt und erfolgreich kommunizieren, Probleme lösen und Stress bewältigen kann. Klasse2000 stärkt diese Fähigkeiten bei den Kindern und baut Schutzfaktoren auf, die für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung bedeutsam sind. Ein wichtiges Element erfolgreicher Präventionsarbeit ist ein interaktiver Vermittlungsstil. Dabei werden erlebnis- und handlungsorientierte Methoden eingesetzt, bei denen ein Austausch der Schüler unter-



einander angeregt wird, z. B. Diskussionen, Gruppenarbeiten und Rollenspiele. Der Einsatz dieser Methoden führt dazu, dass nicht nur Wissenseffekte, sondern auch Einstellungs- und Verhaltensänderungen erzielt werden können.

## Frühzeitiger Beginn und kontinuierliche Durchführung

Aufgrund der internationalen Datenlage wird ein möglichst frühzeitiges Einsetzen präventiver Maßnahmen empfohlen. Ein entscheidender Grundstein für späteren Substanzmissbrauch wird bereits in der frühen Kindheit gelegt. Um effektiv zu sein, müssen Programme Kinder erreichen noch bevor diese anfangen, mit Suchtmitteln zu experimentieren. Je früher der Konsum von Alkohol oder Zigaretten begonnen wird, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit eines späteren Missbrauchs. Auch die Prävention von Übergewicht spielt schon bei den Kleinen eine immer größere Rolle: zehn bis 15 Prozent der Kinder sind bereits im Grundschulalter übergewichtig.

Ein wichtiger Faktor für die Effektivität ist die Intensität des Programms. Analysen zeigen, dass Programme mit einem Umfang von mehr als 10 Stunden erfolgreicher sind als kürzere Programme. Klasse2000 liegt mit ca. 15 Unterrichtseinheiten nicht nur deutlich über diesem Limit. Zusätzlich wird durch die Zusammenarbeit von Lehrern und Gesundheitsförderern eine kontinuierliche konzepttreue Umsetzung des Programms über vier Jahrgangsstufen gewährleistet.

# 1. Jahrgangsstufe

## Gesundheitsförderer-Stunden

### 1. Stunde: KLARO der Gesundheitsforscher

- KLARO und Klasse2000 kennenlernen
- Den Weg der Luft durch den Körper kennen
- Den Zusammenhang von Atmung und Bewegung erkennen
- Tiefes Atmen mit dem KLARO-Atemtrainer üben
- Die KLARO-Atmung zur Beruhigung kennenlernen und anwenden können

### 2. Stunde: Bewegung – so funktioniert es!

- Bewegungsgeschichte mit KLARO
- Knochen, Muskeln und Gelenke als Bewegungsgrundlage kennen
- Erkennen, dass Bewegung und Ernährung wichtig für die Knochen und Muskeln sind

## Lehrer-Stunden (10)

- Jedes Kind bastelt einen KLARO
- Wir verstehen uns – einfache Zuhörer- und Sprecherregeln anwenden
- Komplimente machen und bekommen
- Abenteuer „Bewegung“
- KLAROs starke Pause
- Durst und Durstlöscher



## Material

### Pro Klasse

- Poster: Der Weg der Luft, KLAROs Abenteuerpfad, Knochen und Muskeln
- CD „KLAROs Bewegungspause“ mit Musik zur Entspannung und Bewegung
- Ein Satz Übungskarten zu KLAROs Bewegungspause

### Pro Kind

- Arbeitsheft
- Elternbroschüre und Elternbrief
- KLARO-Forscherausweis
- Bastelmaterial für einen KLARO
- KLARO-Atemtrainer
- Drehscheibe „KLAROs starke Pause“

\* Fremdsprachige Elternbriefe der jeweiligen Jahrgangsstufe gibt es als Kopiervorlage im Internet: [www.klasse2000.de/seiten/download.php](http://www.klasse2000.de/seiten/download.php)



Experimente  
mit dem  
Klaro-Atemtrainer

## 2. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

1. **Stunde: Der Weg der Nahrung**
  - Kennenlernen der Verdauungsorgane und ihrer Funktionen
  - Folien-Puzzle und Verdauungsspiel: Der Weg der Nahrung
2. **Stunde: KLARO ganz entspannt**
  - Zwischen Anspannung und Entspannung unterscheiden können
  - Wissen, warum Entspannung wichtig ist
  - Anspannung bei sich selbst erkennen können
  - Wissen, wie man sich entspannen kann
3. **Stunde: KLARO der Gefühlforscher**
  - Die Hauptgefühle „Angst, Wut, Trauer, Freude und Ausgeglichenheit“ unterscheiden können
  - Wissen, dass jedes Gefühl erlaubt ist, aber nicht jedes Verhalten
  - Sich in andere einfühlen lernen

### Lehrer-Stunden (11)

- Die Ernährungspyramide für Kinder
- Portionsgrößen
- KLAROs Pausen-Check
- Mach mal eine Pause
- Entspannung – aber bitte gleich!
- Die längste Entspannung der Welt
- So fühlen sich Gefühle an
- KLAROs Erste Hilfe bei unangenehmen Gefühlen
- Empathie- Übungen

### Material

#### Pro Klasse

- Poster: Der Weg der Nahrung, KLAROs Pausen-Check
- 5 Bodenplakate zum Verdauungsspiel
- Broschüre „Entspannen mit KLARO“
- KLAROs Wohlfühl-Waage

#### Pro Kind

- Arbeitsheft
- Elternbrief und Elternzeitung
- Haftfolienpuzzle „Der Weg der Nahrung“
- Ernährungspyramide
- KLARO-Kugel
- Gefühle-Buch

### Arbeitsblätter in verschiedenen Schwierigkeitsstufen

Für jede Jahrgangsstufe erhalten Schulen eine CD-ROM mit Arbeitsblättern in unterschiedlich schwierigen Versionen. Sie sind insbesondere für jahrgangsgemischte Klassen und Förderschulen konzipiert.

Entspannung  
genießen mit  
der KLARO-Kugel



## 3. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

1. **Stunde: KLAROs Zauberformel**
  - Impulskontrolle mit KLAROs Zauberformel
  - Über sich selbst nachdenken und konstruktiv mit der eigenen Wut umgehen
  - Konflikte gewaltfrei lösen können
2. **Stunde: Das Herz und der Weg des Blutes**
  - Einblick in die Funktion des Herzens und des Blutkreislaufs
  - Körpererfahrung mit Stethoskopen
  - Puls ertasten - Messung in Ruhe und nach Bewegung
3. **Stunde: Zusammen sind wir stark! (evtl. Turnhalle)**
  - Vertrauensübungen, Kooperationsspiele
  - Gemeinschaftsgefühl stärken
  - Zusammenarbeit in Gruppen fördern

### Lehrer-Stunden (ca. 11)

- Auseinandersetzung mit Wut und Angst
- KLAROs Zauberformel für einen konstruktiven Umgang mit Wut und Angst
- Konflikte lösen mit Ich-Botschaften
- Das tut meinem Herzen gut!
- Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen
- Das können alle für ein gutes Klassenklima tun

### Material

#### Pro Klasse

- Ein Poster zum „Weg des Blutes“
- Hörspiel-CD mit KLAROs Pausengeschichten
- Ein Poster „Die Klassenolympiade“
- Seil (13 m) für Kooperationsspiele\*

#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- Stethoskop\*
- Gefühle-Buch
- Bewegungsheft „KLAROs Sport-Spaß“

\* leihweise



KLAROs Mut-mach-Tipps: Kinder lernen, konstruktiv mit Angst umzugehen



So funktioniert mein Herz: Experimente mit dem Stethoskop

## 4. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

1. **Stunde: Mein Gehirn – besser als jeder Computer**
  - Aufgaben des Gehirns kennenlernen
  - Wie funktioniert das Gehirn?
  - Wie kann ich das Gehirn beim Lernen unterstützen?
2. **Stunde: Glück und Werbung**
  - Werbebotschaften durchschauen
  - Werbung (z. B. für Alkohol und Tabak) kritisch hinterfragen
  - Auseinandersetzung: Was brauche ich zum Glücklichsein?
3. **Stunde: Fit fürs Leben – Ich bleib dabei!**
  - Erinnern: Was war mir wichtig in vier Jahren mit Klasse2000?
  - Den KLARO-Rap einüben
  - Abschlussurkunde

### Material

#### Pro Klasse

- Poster und Folien mit Werbebildern
- Riesen-Puzzle
- Schnur für das „Gehirnspiel“
- Poster „Das Gehirn“
- Plakat „Ich entscheide mich“

### Lehrer-Stunden (10)

- Lernen mit KLARO
- Fernsehen und Computerspiele
- Alkohol und Tabak kritisch beurteilen
- Sich entscheiden und einen Vertrag schließen
- Gruppendruck erkennen und „Nein“ sagen können
- Freundschaften pflegen, ein guter Freund sein



#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- „KLAROs Taschenhirn“
- Eine Urkunde



In den Rollenspielen  
üben die Kinder  
„Nein“ zu sagen

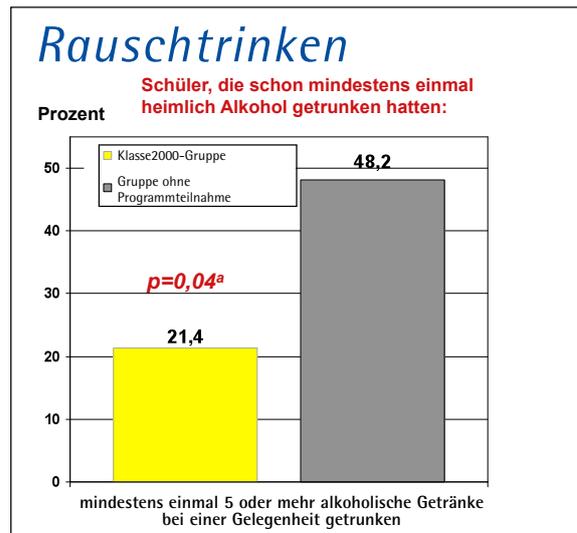
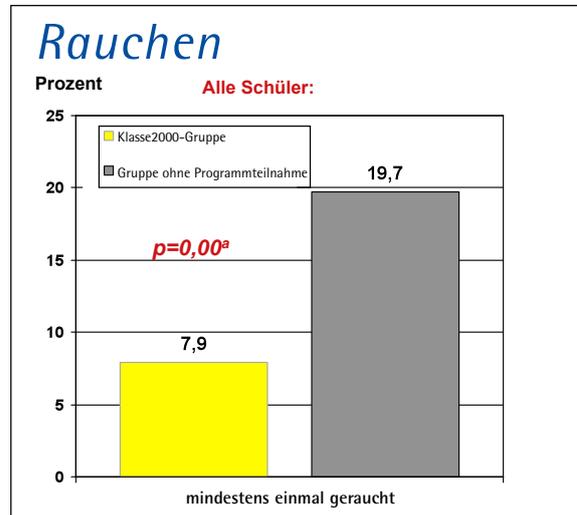
# Belegt: Klasse2000 wirkt langfristig!

Die Wirkung von Klasse2000 ist durch eine langjährige Evaluationsstudie belegt. Von 2005 bis 2008 wurden Klasse2000-Kinder mit einer Kontrollgruppe verglichen, die nicht an dem Programm teilnahm. 2009 und 2011, zu Beginn der 6. und am Ende der 7. Klasse, wurden beide Gruppen nochmals befragt\*. Die Ergebnisse belegen die langfristige positive Wirkung von Klasse2000:

- In der Grundschulzeit entwickelte sich das Klassenklima in Klasse2000-Klassen günstiger als in den Kontrollklassen – sowohl aus Sicht der Kinder als auch der Lehrer.
- Klasse2000-Kinder wussten in der Grundschulzeit mehr über Gesundheit und waren stärker davon überzeugt, selbst etwas für ihre Gesundheit tun zu können.
- Frühere Klasse2000-Schüler nannten in der 6. und 7. Klasse häufiger die Ernährung als eine konkrete Möglichkeit, gesund zu bleiben.
- In der Klasse2000-Gruppe hatte in der 6. und 7. Klassen ein deutlich geringerer Anteil der Schüler schon einmal geraucht.
- In der 6. Klasse hatte ein geringerer Anteil in der Klasse2000-Gruppe schon einmal Alkohol getrunken.
- In der 7. Klasse ist in der Klasse2000-Gruppe der Anteil der Schüler, die viel Alkohol trinken, deutlich geringer.

\*Durchgeführt wurde die Studie vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT- Nord. Von 2005-2008 finanzierte sie die AOK Hessen – Die Gesundheitskasse. Die Nachbefragungen 2009 und 2011 finanzierte der Verein Programm Klasse2000 e.V. aus eigenen Mitteln.

## Ergebnisse der 2. Nachbefragung



## Überprüfung und Aktualisierung des Programms

Jährlich wird eine Prozessevaluation durchgeführt, bei der Lehrer, Schulleiter, Gesundheitsförderer, Schüler, Paten oder Eltern Fragen zu Klasse2000 beantworten. Die Ergebnisse belegen eine hohe Zufriedenheit aller Beteiligten.

So wurde das Klasse2000-Konzept in einer aktuellen Befragung von 12 % der Klassenlehrer mit „sehr gut“ oder „gut“ bewertet. 95 % der Schulleiter und 98 % der Paten würden das Programm weiterempfehlen.

Diese Befragungen bilden eine wichtige Grundlage für die Überarbeitung und laufende Verbesserung des Programms.

Ausführliche  
 Evaluationsergebnisse:  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
 Downloadbereich



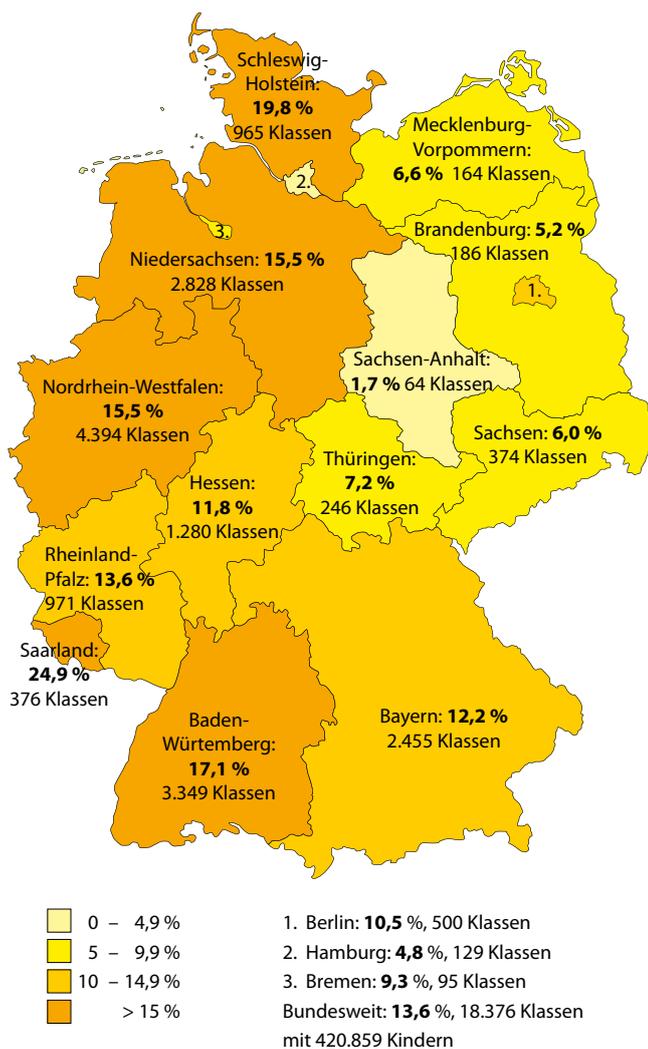
## Über eine Million Kinder erreicht

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grundschulen. Bisher haben sich über eine Million Kinder daran beteiligt, die Teilnehmerzahlen steigen kontinuierlich.

Das Programm wurde 1991 am Institut für Präventive Pneumologie am Klinikum Nürnberg unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. med. Pål Böleskei entwickelt. Heute wird es vom gemeinnützigen „Verein Programm Klasse2000 e. V.“ getragen.

### Klasse2000 in den Bundesländern

Prozentuale Beteiligung aller Schulklassen an Klasse2000, Schuljahr 2012/2013



### Das Klasse2000-Zertifikat

Schulen, in denen Gesundheitsförderung mit Klasse2000 ein besonderer Schwerpunkt ist und die ihr Engagement öffentlichkeitswirksam darstellen möchten, können das Klasse2000-Zertifikat beantragen. Voraussetzungen dafür sind:

- Mindestens 75 % der Klassen einer Schule beteiligen sich bei Klasse2000
- Klasse2000 ist im Schulprofil verankert, eine Steuerungsgruppe koordiniert das Programm
- Gesundheitsförderung findet nicht nur im Unterricht statt, sondern spiegelt sich im ganzen Schulleben wieder. Zum Klasse2000-Zertifikat gehört deshalb auch die Umsetzung mindestens einer strukturellen Aktivität, z. B. bewegte Pausen, gesundes Schulfrühstück, regelmäßiges Trinken im Unterricht, Streitschlichter oder Umgestaltung des Schulhofes.
- Die Schule befragt Lehrkräfte, Kinder und Eltern zur Umsetzung und Bewertung des Programms.

Im Schuljahr 2012/13 waren 661 der 3.490 teilnehmenden Schulen zertifiziert. Eine Liste der zertifizierten Schulen, Informationen und Antragsunterlagen finden Sie unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de) im Downloadbereich.



## Patenschaften für Schulklassen

Klasse2000 wird vor allem über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Der Patenschaftsbetrag liegt bei 200 € pro Klasse und Schuljahr. Davon werden die Honorare für die Gesundheitsförderer, das Unterrichtsmaterial für die Lehrer und die Kinder sowie die Organisation des Programms finanziert.

Im Schuljahr 2012/13 haben 7.876 Paten die Teilnahme von 18.376 Klassen mit über 420.000 Kindern ermöglicht. Als Paten engagieren sich vor allem Eltern, Firmen und Lions Clubs.



### Vier gute Gründe, um Klasse2000-Pate zu werden

- Sie tun etwas dafür, dass Kinder gesund bleiben! Täglich erreichen uns negative Meldungen: über falsche Ernährung und mangelnde Bewegung, über Kinder, die immer früher mit dem Rauchen anfangen, über die zunehmende Gewaltbereitschaft, den dramatischen Anstieg des Alkoholkonsums, ... Diesen negativen Entwicklungen wirkt Klasse2000 entgegen: frühzeitig, wissenschaftlich fundiert und so, dass es den Kindern Spaß macht.
- Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt: einer bestimmten Klasse einer Grundschule in Ihrer Nähe!
- Sie können öffentlich zeigen, dass Sie sich für eine gute Sache einsetzen: die Namen der Paten werden auf Wunsch im Internet genannt und in die Hefte der Kinder eingetragen, Paten bekommen eine Urkunde, die sie aushängen können, auf Wunsch versenden wir gerne Klasse2000-Plakate, auf denen die Paten sich als Unterstützer eintragen können.
- Selbstverständlich sind Spenden für Klasse2000 steuerlich absetzbar. Klasse2000 wurde vom Deutschen Zentralinstitut für Soziale Fragen überprüft, als förderungswürdig empfohlen und trägt das DZI Spenden-Siegel.



» Mit 200 € pro Jahr unterstützen Sie die gesunde Entwicklung der Kinder einer Schulklasse. Pro Kind und Monat ist das weniger als ein Euro – eine wichtige Investition in die Zukunft! «

Wenn Sie eine Patenschaft übernehmen möchten, finden Sie weitere Informationen und eine Patenschaftserklärung auf Seite 20/21.

## *Paten für unsere Klasse!*

### *Wen können Eltern und Schulen ansprechen?*

Viele Menschen und Organisationen sind bereit, sich für die Gesundheit von Kindern einzusetzen und Klasse2000 an einer Grundschule vor Ort finanziell zu unterstützen. Voraussetzung dafür ist: Sie müssen gefragt werden!

Schulen oder engagierte Eltern können sich z. B. wenden an

- Service Clubs (Lions, Rotary, Zonta, Inner Wheel, Kiwanis),
- Firmen, die eine Grundschule vor Ort unterstützen möchten oder die einen Bezug zum Thema Gesundheit haben (von Pharmafirmen bis zu Fitness-Studios),
- Regionale Stiftungen und Vereine, zu deren Zweck die Förderung von Gesundheit oder Kindern gehört,
- Krankenkassen,
- Apotheken,
- Bürgermeister, Landräte,
- Sparkassen und Banken,
- niedergelassene Ärzte,
- Großeltern, die etwas für die Gesundheit der Enkelgeneration tun möchten,

- Je nach regionalen Gegebenheiten: Quartiere, Gesundheitskonferenzen, Präventionsräte etc.

Oft übernehmen Eltern gemeinsam den Patenschaftsbetrag für die Klasse ihrer Kinder.

Möglicherweise kann auch der Förderverein der Schule bei der Geldbeschaffung unterstützen (Erlöse von Schulfesten, Tombola und anderen Aktionen, Konzerte oder Theateraufführungen der Kinder etc.).

Nutzen Sie alle verfügbaren persönlichen Kontakte: Gerade Firmen erhalten eine Vielzahl von Spendenbitten, und deshalb ist es entscheidend, dass Sie mit Ihrem Anliegen überhaupt „durchdringen“. Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial für die Patengewinnung, bitte wenden Sie sich an [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de).

Die Unterstützer für Klasse2000 freuen sich bestimmt über eine Rückmeldung, wie das Programm in „ihrer“ Klasse läuft, über einen kleinen Brief der Kinder, einen Dank oder eine Einladung zu einer Klasse2000-Stunde. Informieren Sie Ihre Spender und überzeugen Sie sie davon, dass sich eine langfristige Unterstützung von Klasse2000 lohnt!



Klasse2000 –  
für gesunde Kinder

Engagieren Sie sich mit Klasse2000 für die Gesundheit von Kindern:

## Mitmachen – Spenden – Unterstützen

Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung sind eine gesellschaftliche Herausforderung, die die Unterstützung vieler engagierter Menschen braucht. Ohne das Engagement von Eltern, Paten, Lehrern, Gesundheitsförderern und zahlreichen Institutionen wäre das Programm Klasse2000 nicht realisierbar.

### So können Sie Klasse2000 unterstützen:

- Informieren Sie andere über das Programm
- Werden Sie Gesundheitsförderer (S. 17)
- Führen Sie das Programm an Ihrer Schule ein (S. 18)
- Werden Sie Pate für eine oder mehrere Klassen (S.14, 20)
- Gewinnen Sie Paten für Klasse2000 (S. 15)



### Kooperationspartner von Klasse2000 \*



#### Wichtigster Partner:

- Die Lions Clubs in Deutschland

#### Weitere Partner:

- aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- BARMER GEK
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. (BAG)
- Deutsche Liga für das Kind, „Kindergarten Plus“
- Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
- DEUTSCHLAND RUNDET AUF
- Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Schirmherrschaft)
- Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheits-erziehung e. V. (HAGE)
- Hessisches Kultusministerium
- Hessisches Sozialministerium
- Hilfswerk der deutschen Lions, „Lions Quest – Erwachsen werden“
- Institut für Raucherberatung und Tabakentwöhnung, Univ. Doz. Dr. med. Pál L. Bölcskei, München
- Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord)
- Knappschaft Bochum
- Koordinierungsstelle Schulische Suchtvorbeugung Schleswig-Holstein (KOSS)
- Mondelēz International Foundation
- Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e. V. (LSSH)
- Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e. V. (LZG)
- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)
- Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur, Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Bildung und Wissenschaft, Schleswig-Holstein
- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Baden-Württemberg
- Niedersächsisches Kultusministerium
- Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport
- Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration
- Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (SLS)
- Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften
- WIPIG – Wissenschaftliches Institut zur Prävention im Gesundheitswesen

\* Aus Platzgründen können hier nur Unterstützer auf Bundes- oder Länderebene genannt werden – wir bedanken uns natürlich ebenso bei allen beteiligten kommunalen Fachstellen, Gesundheitsämtern, Schulämtern, Jugend- und Familienämtern.

## Die Klasse2000-Gesundheitsförderer

Eine Besonderheit von Klasse2000 ist der Einsatz von speziell geschulten Gesundheitsförderern. Sie gestalten zwei bis drei Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und Klasse, in denen sie neue Themen einführen. Dafür bekommen sie ausgearbeitete Klasse2000-Unterrichtsvorschläge und bringen besondere Materialien mit, z. B. Stethoskope, Igelbälle und Pausenbrot-Drehscheibe. Die Kinder sind von diesen Besuchen begeistert und die Lehrkräfte können die erhöhte Motivation für ihre eigenen Klasse2000-Stunden nutzen, in denen sie die Gesundheitsthemen vertiefen. Der Einsatz der Gesundheitsförderer trägt zum hohen Umsetzungsgrad von Klasse2000 bei und wird von Lehrkräften und Schulleitungen sehr positiv bewertet.

Die Gesundheitsförderer führen ihre Stunden in Absprache mit den Lehrkräften durch. Zu Beginn jedes Schuljahres findet ein persönliches Gespräch für die Jahresplanung statt.

### Für die Tätigkeit als Gesundheitsförderer wird folgendes vorausgesetzt:

- Eine Qualifikation im Bereich Gesundheit oder Pädagogik: Gesundheitsförderer sind z. B. Sozialpädagogen, Ärzte, Lehrer oder Ökotrophologen.
- Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern.
- Die regelmäßige Teilnahme an den eintägigen Klasse2000-Schulungen. Diese werden in allen Bundesländern kostenlos von den regionalen Koordinatorinnen angeboten. Für die Jahrgangsstufen 2-4 finden sie im Herbst statt, für die ersten Klassen zwischen Januar und März.

Die bundesweit über 1.300 Klasse2000-Gesundheitsförderer sind meist selbständig – auf Honorarbasis oder ehrenamtlich – tätig. Das Honorar beträgt pauschal 27,- €\* pro Unterrichtseinheit, Lehrergespräch und Elternabend. Fahrtkosten über 10 km einfacher Strecke werden erstattet. Gesundheitsförderer können auch Mitarbeiter örtlicher Gesundheitsämter, Jugendämter oder Suchtberatungsstellen sein, die im Dienstauftrag tätig sind.

Der Verein Programm Klasse2000 e. V. gewinnt vor Ort geeignete Gesundheitsförderer. Diese können auch von der Schule oder dem Paten vorgeschlagen werden oder sich bewerben.

\* Stand: 30.06.2013

## WENN SIE Klasse2000-GESUNDHEITSFÖRDERER WERDEN MÖCHTEN ...

... senden Sie bitte eine kurze Bewerbung – Anschreiben, Lebenslauf, Referenz – an Ihre Regionale Koordinatorin oder an den Verein Programm Klasse2000 e. V. (Adressen siehe S. 23).



## So melden sich Schulen für Klasse2000 an

Wenn Sie Klasse2000 an Ihrer Schule einführen möchten, sollten Schulleitung, Lehrer und Eltern gut über das Programm informiert sein und sich gemeinsam dafür entschieden haben, dass angemeldete Klassen vier Jahre daran teilnehmen. Das Konzept ist auf diese Zeit angelegt und die Themen bauen aufeinander auf. Auch nach einem Lehrerwechsel soll das Programm deshalb weitergeführt werden.

### Der Ablauf eines Schuljahres mit Klasse2000

- Sie erhalten das Klasse2000-Material für die ersten Klassen im zweiten Schulhalbjahr. Wenn wir Ihre vollständige Anmeldung bis Mitte Dezember haben, ist das Material im Februar bei Ihnen. Bei späterer Anmeldung wird das Material in zweiwöchigem Abstand verschickt.
- Das Material für die zweiten bis vierten Klassen versenden wir am Beginn des Schuljahres.
- In jedem Schuljahr gibt es ein Gespräch zwischen Lehrkraft und Gesundheitsförderer über Themen, Termine und sonstige Absprachen.
  - Pro Schuljahr halten die Gesundheitsförderer zwei bis drei Unterrichtseinheiten, bei denen die Lehrkraft selbstverständlich anwesend ist. Die weiteren Klasse2000-Stunden (ca. 12) gestalten die Lehrkräfte selbständig.
  - Am Schuljahresende erhalten ausgewählte Schulen anonyme Fragebögen zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Programms.

### » Damit Ihre Schule an Klasse2000

teilnehmen kann, benötigen wir von Ihnen:

- Die unterschriebene Verbindliche Vereinbarung mit den Klassenangaben (S. 19)
- Von jedem Paten eine ausgefüllte Patenschaftserklärung (S. 21) «

#### Inhalt der Verbindlichen Vereinbarung

1. Schulleitung und Kollegium haben sich gemeinsam dafür entschieden, das Programm Klasse2000 für die angemeldeten Klassen von der ersten bis zur vierten Jahrgangsstufe durchzuführen, auch im Falle eines Lehrerwechsels.
2. Die Lehrkräfte arbeiten mit den Klasse2000-Gesundheitsförderern zusammen und stellen die nötige Zeit für Informationsgespräche und Unterrichtsstunden zur Verfügung. Bei den Unterrichtsstunden der Gesundheitsförderer sind die Lehrkräfte anwesend. Wenn die

Schule keinen Vorschlag für einen Gesundheitsförderer macht, wird dieser vom Verein Programm Klasse2000 e. V. gesucht.

3. Die Lehrkräfte gestalten zusätzlich zu den Stunden der Gesundheitsförderer ca. 12 weitere Stunden im Schuljahr, für die sie Konzepte und Materialien von Klasse2000 erhalten.
4. Die Schule ist grundsätzlich bereit, Fragebögen zur Evaluation von Klasse2000 auszufüllen und zurück zu senden.
5. Jede teilnehmende Klasse benötigt Paten, die den jährlichen Patenschaftsbetrag von 200 € übernehmen. Der Verein Programm Klasse2000 e. V. kann keine Paten zur Verfügung stellen.

Bitte in Druckschrift ausfüllen

## Verbindliche Vereinbarung und Anmeldung der Klassen

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Schulleitung: \_\_\_\_\_  
Vorname Nachname

**Wir melden folgende 1. (bzw. Eingangs-) Klassen ab dem Schuljahr 20\_\_ / \_\_ für 4 Jahre an:**

Klasse	Anzahl Kinder	Lehrkraft Vorname	Nachname	Patentname
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)

Bitte geben Sie weitere Klassen auf einer zweiten Verbindlichen Vereinbarung an.

- Bitte stellen Sie uns einen Klasse2000-Gesundheitsförderer  
 Wir schlagen als Klasse2000-Gesundheitsförderer vor:

Name \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

- Die Klassen sind jahrgangsgemischt  
 Es sind Klassen einer Förderschule

Art: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_

**Unsere Schule ist mit der „Verbindlichen Vereinbarung“  
 (siehe S. 18) einverstanden.**

Bei jahrgangsgemischten und bei Förderschul-Klassen sind einige Besonderheiten zur Durchführung von Klasse2000 zu klären. Am besten wendet sich die Schule schon im Vorfeld an die zuständige Regionale Koordinatorin von Klasse2000. Anderenfalls meldet sich diese nach der Anmeldung bei der Schule zur Klärung der organisatorischen Fragen.

Ort, Datum

Unterschrift der Schulleitung

Datenschutzerklärung: Der Verein Programm Klasse2000 e.V. schützt die personenbezogenen Daten nach dem Bundesdatenschutzgesetz. Die Angaben werden zur maschinellen Weiterverarbeitung elektronisch gespeichert und nur zur Verwaltung der teilnehmenden Klassen erfasst. Personenbezogene Daten werden durch den Verein Programm Klasse2000 e.V. zur Kontaktaufnahme an von ihm beauftragte Gesundheitsförderer weitergegeben, auch per E-Mail. Eine anderweitige Weitergabe der personenbezogenen Daten an Dritte erfolgt nicht.



## Informationen für Paten

Durch eine Patenschaft für eine Schulklasse fördern Sie die gesunde Entwicklung von Kindern – eine wichtige Investition in die Zukunft, für die wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Der Patenschaftsbetrag für ein Schuljahr liegt bei 200,- € und kann steuerlich abgesetzt werden. Das Geld wird für die Entwicklung und Herstellung der Materialien, die Schulung und den Einsatz der Gesundheitsförderer sowie die Organisation des Programms benötigt. Jeder Euro kommt ausschließlich Klasse2000 zugute.

Klasse2000 wird von der 1. bis zur 4. Klasse durchgeführt. Eine Patenschaft sollte sich möglichst über die gesamten 4 Jahre erstrecken, kann aber auch für einen kürzeren Zeitraum übernommen werden.

Für die Umsetzung des Programms ist es sinnvoller, wenn aus einer Schule alle 1. Klassen in das Programm aufgenommen werden und nicht einzelne 1. Klassen aus mehreren Schulen.

### Die Übernahme einer Patenschaft

Wenn Sie Pate werden möchten, füllen Sie bitte die Patenschaftserklärung (S. 21) vollständig aus, geben sie an Ihre Schule oder senden sie per Post oder Fax an das Klasse2000-Team oder an Ihre Regionale Koordinatorin. Wenn Sie noch nicht wissen, welche Klasse Sie fördern möchten, können wir Ihnen dazu einen Vorschlag machen.

### Ihre Spende

Nach der Übernahme einer Patenschaft erhalten Sie von uns eine schriftliche Spendenbitte. Bitte überweisen Sie nicht vorher! Die Spendenbitten werden für die 1. Klassen ab Februar und in den Jahrgangsstufen 2 - 4 ab September des laufenden Schuljahres verschickt. Nach dem Eingang Ihrer Spende senden wir Ihnen unaufgefordert eine Zuwendungsbestätigung, die Sie beim Finanzamt einreichen können.

### Kontakt zur Patenklasse

Wir begrüßen einen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrer Patenklasse. Wenn auch Sie Interesse daran haben: sprechen Sie bitte Ihre Schule darauf an. Aber selbstverständlich ist dieser Kontakt keine Voraussetzung zur Durchführung des Programms.

Als Pate wird Ihr Name in der Klasse bekannt gegeben und die Kinder tragen ihn in ihre Klasse2000-Hefte ein. Wir informieren Sie regelmäßig über Klasse2000 und senden Ihnen unsere jährliche Zeitung KLARO-Text.



Klasse2000  
begeistert Kinder  
für das Thema  
Gesundheit

# Patenschaftserklärung

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
 Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,  
 Tel.: 0911/89 121 0, Fax: 89 121 30  
 E-Mail: info@klasse2000.de, Internet: www.klasse2000.de

**Ich übernehme/wir übernehmen eine/mehrere Patenschaft/en für das Programm Klasse2000 und ermögliche/n damit folgender Klasse/folgenden Klassen die Teilnahme:**

Klasse(n) (z.B. 1a)	
An der Schule (Name und Anschrift)	
Beginn der Patenschaft ist	Schuljahr 20 . . / 20 . . (z.B. 2013/2014)
Dauer der Patenschaft	<input type="checkbox"/> 4 Schuljahre <input type="checkbox"/> 3 Schuljahre <input type="checkbox"/> 2 Schuljahre <input type="checkbox"/> 1 Schuljahr
Übernahme einer vollen oder einer Teilpatenschaft	<input type="checkbox"/> volle Patenschaft (200 € pro Klasse und Schuljahr) <input type="checkbox"/> Teilpatenschaft über: _____ € pro Klasse und Schuljahr
Ich bin einverstanden, als Pate in der Klasse (Name, Adresse, Tel.) genannt zu werden	<input type="checkbox"/> einverstanden <input type="checkbox"/> nicht einverstanden
Ich bin einverstanden, im Internet genannt zu werden (nur Name, PLZ, Ort)	<input type="checkbox"/> einverstanden <input type="checkbox"/> nicht einverstanden
Ich möchte eine Patenurkunde	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein (Kann ab 50 € Patenschaftsbetrag erstellt werden)

**Patename und Anschrift**

Patename bzw. Firma, Organisation	
Vor- und Nachname des Ansprechpartners	
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
Telefon, Fax	
E-Mail	

Nach der Übernahme einer Patenschaft bitten wir Sie schriftlich um Überweisung des Patenschaftsbetrags. Bitte überweisen Sie nicht vorher. Wir können die Zahlung sonst nicht zuordnen. Für die 1. Klassen versenden wir die Zahlungsbitten ab Februar und in Klasse 2 - 4 ab September des laufenden Schuljahres. Über den Eingang Ihrer Überweisung informieren wir Sie und senden Ihnen gegebenenfalls eine Zuwendungsbestätigung („Spendenquittung“).

Bitte hier angeben, wenn der Patenschaftsbetrag aus organisatorischen Gründen nicht vom oben genannten Paten selbst, sondern von einer anderen Person oder Organisation überwiesen wird. An diese Adresse wenden wir uns mit der Bitte um Überweisung:

**Abweichende Adresse zur Zahlungsabwicklung der o. g. Patenschaft**

Name und Vorname	
Adresse	
Telefon, Fax	
E-Mail	

Ort und Datum

Unterschrift des Paten

Datenschutzerklärung: Der Verein Programm Klasse2000 e.V. schützt Ihre personenbezogenen Daten nach dem Bundesdatenschutzgesetz. Ihre Angaben werden zur maschinellen Weiterverarbeitung elektronisch gespeichert und nur zur Verwaltung der Patenschaft erfasst. Wenn Sie zugestimmt haben (siehe oben), geben wir Ihre Daten an Ihre Patenklasse(n) sowie die von uns beauftragten Gesundheitsförderer weiter, auch per E-Mail, und nennen im Internet Ihren Namen bzw. Ihre Organisation sowie Postleitzahl und Ort. Sie können Ihre Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.



## Bestellung von Informationsmaterial

Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial.  
Vieles davon finden Sie hier: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de), Downloads

	Anzahl
<input type="checkbox"/> Broschüre „Stark und gesund in der Grundschule“ (24 Seiten) (maximal 5 Stück – bei Mehrbedarf bitten wir Sie um eine kurze Begründung)	_____
<input type="checkbox"/> Faltblatt Klasse2000	_____
<input type="checkbox"/> Auszüge aus dem Unterrichtsprogramm (für Lehrkräfte) (maximal 5 Stück – bei Mehrbedarf bitten wir Sie um eine kurze Begründung)	_____
<input type="checkbox"/> Zeitung „Klarotext“ (jährlich aktuelle Informationen rund um Klasse2000 und Gesundheitsförderung)	_____
<input type="checkbox"/> Klasse2000-Plakat	_____
<input type="checkbox"/> Klasse2000-DVD (14-minütiger Film, gibt Einblicke in die Praxis. Für Paten, Lehrer und Eltern)	_____

Versand an folgende Adresse: \_\_\_\_\_

## Weitere Informationen und Kontakt

Verein Programm Klasse2000 e.V. · Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg  
Tel. 0911/89 121 0 · Fax: 0911/ 89 121 30 · E-Mail: [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de) · Internet: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

### Ihre Ansprechpartner/innen sind:

- **Gabriele Menz** – 0911 / 89 121 10  
[gabriele.menz@klasse2000.de](mailto:gabriele.menz@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Gabriele Jodoin** – 0911 / 89 121 20  
[gabriele.jodoin@klasse2000.de](mailto:gabriele.jodoin@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Barbara Kästner** – 0911 / 89 121 22  
[barbara.kaestner@klasse2000.de](mailto:barbara.kaestner@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Jutta Seeberger** – 0911 / 89 121 11  
[jutta.seeberger@klasse2000.de](mailto:jutta.seeberger@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Winfried Amon** – 0911 / 89 121 12  
[winfried.amon@klasse2000.de](mailto:winfried.amon@klasse2000.de)  
(Material und Infoversand)
- **Karina Fuchs** – 0911 / 89 121 15  
[karina.fuchs@klasse2000.de](mailto:karina.fuchs@klasse2000.de)  
(Leitung Regionale Koordination, Gesundheitsförderer)
- **Andrea Dokter** – 0911 / 89 121 17  
[andrea.dokter@klasse2000.de](mailto:andrea.dokter@klasse2000.de)  
(Leitung Öffentlichkeitsarbeit)
- **Brigitte Horst** – 0911 / 89 121 25  
[brigitte.horst@klasse2000.de](mailto:brigitte.horst@klasse2000.de)  
(Öffentlichkeitsarbeit)
- **Petra Schnellmann** – 0911 / 89 121 14  
[petra.schnellmann@klasse2000.de](mailto:petra.schnellmann@klasse2000.de)  
(Kaufmännische Leitung)
- **Regina Ohlwerter** – 0911 / 89 121 19  
[regina.ohlwerter@klasse2000.de](mailto:regina.ohlwerter@klasse2000.de)  
(Unterrichtskonzept)
- **Dr. Sabine Beer** – 0911 / 89 121 18  
[sabine.beer@klasse2000.de](mailto:sabine.beer@klasse2000.de)  
(Wissenschaftliche Begleitung)
- **Ingrid Brosch** – 0911 / 89 121 13  
[ingrid.brosch@klasse2000.de](mailto:ingrid.brosch@klasse2000.de)  
(Buchhaltung)
- **Brigitte Hildesheim** – 0911 / 89 121 23  
[brigitte.hildesheim@klasse2000.de](mailto:brigitte.hildesheim@klasse2000.de)  
(Buchhaltung)
- **Yvonne Popp** – 0911 / 89 121 24  
[yvonne.popp@klasse2000.de](mailto:yvonne.popp@klasse2000.de)  
(Einkauf und EDV)
- **Rebekka Frey** – 0911 / 89 121 21  
[rebekka.frey@klasse2000.de](mailto:rebekka.frey@klasse2000.de)  
(Teamassistentz)
- **Thomas Duprée** – 0911 / 89 121 16  
[thomas.dupree@klasse2000.de](mailto:thomas.dupree@klasse2000.de)  
(Geschäftsführer)

## Regionale Koordinatorinnen

**Baden-Württemberg Mitte und Ost**

Marina Angladagis  
Herdweg 112, 71032 Böblingen  
Telefon 0 70 31 / 81 96 80, Fax 0 70 31 / 81 96 79  
reg-bawue-mitte-ost@klasse2000.de

**Baden-Württemberg Nord-Ost**

Anke Sellner  
Panoramastraße 29, 70839 Gerlingen  
Telefon 0 71 56 / 1 77 50 98, Fax 0 71 56 / 1 77 64 25  
reg-bawue-nord-ost@klasse2000.de

**Baden-Württemberg West**

Marlott Wowerath  
Bergseestraße 82, 76547 Sinzheim  
Telefon 0 72 21 / 80 31 20, Fax 0 72 21 / 80 31 21  
reg-bawue-west@klasse2000.de

**Bayern Nord und Thüringen**

Silke Kuhr  
Schoppershofstr. 81, 90489 Nürnberg  
Telefon 09 11 / 95 69 70 22, Fax 09 11 / 95 69 70 23  
reg-bayern-nord@klasse2000.de

**Bayern Süd-Ost**

Ulrike Dreihäupl  
Am Hagen 9, 94557 Niederaltich  
Telefon 0 99 01 / 94 80 999, Fax 0 99 01 / 94 83 63  
reg-bayern-sued-ost@klasse2000.de

**Bayern Süd-West**

Ilse Egger  
Würmseestraße 26 a, 81476 München  
Telefon 089 / 7 59 79 267, Fax 089 / 7 59 79 268  
reg-bayern-sued-west@klasse2000.de

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**

Karin Baar  
Sachsenwaldstr. 9, 12157 Berlin  
Telefon und Fax: 030 / 707 606 11  
reg-berlin@klasse2000.de

**Hessen Süd**

Sabine Keller  
Telefon 0 61 92 / 95 68 031, Fax 0 61 92 / 95 68 032  
reg-hessen-sued@klasse2000.de

**Hessen Nord**

Eva Müller-Schade  
Ludwig-Erhard-Straße 30 c, 34131 Kassel  
Telefon 0561 / 98 83 190, Fax 0561 / 98 83 191  
reg-hessen-nord@klasse2000.de

**Niedersachsen Nord und Bremen**

Iris Kluge  
Schlesierstraße 65, 49356 Diepholz  
Telefon 0 54 41 / 50 90 48, Fax 0 54 41 / 50 90 49  
reg-niedersa-nord@klasse2000.de

**Niedersachsen Süd**

Susanne Trapp-Fuhse  
Hermann-Blanke-Straße 16, 30938 Burgwedel  
Telefon 0 51 39 / 98 23 34, Fax 05 13 9 / 95 85 341  
reg-niedersa-sued@klasse2000.de

**Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Ruhrgebiet**

Dr. Caroline Bentgens  
Kissinger Straße 3, 47259 Duisburg  
Telefon 02 03 / 73 98 195, Fax 02 03 / 73 98 196  
reg-nrw-rhein-ruhr@klasse2000.de

**Nordrhein-Westfalen, Westfalen-Lippe**

Anja Kaiser  
Heinrich-Heine-Straße 31, 58256 Ennepetal  
Telefon 0 23 33 / 9 72 90 42, Fax 0 23 33 / 9 72 90 43  
reg-nrw-westfalen@klasse2000.de

**Nordrhein-Westfalen Süd**

Angelika Mielsch  
Robert-Koch-Straße 7, 53913 Swisttal  
Telefon 0 22 55 / 95 96 71, Fax 0 22 55 / 95 01 12  
reg-nrw-sued@klasse2000.de

**Nordrhein-Westfalen Nord**

Petra Suer-Meiners  
Buddenbaum 32, 48231 Warendorf  
Telefon 0 25 85 / 940 99 80, Fax 0 25 85 / 93 55 58  
reg-nrw-nord@klasse2000.de

**Rheinland-Pfalz**

Martina Jonas  
Kepler Hof 18, 56626 Andernach  
Telefon 0 26 32 / 98 96 64, Fax 0 26 32 / 98 96 65  
reg-rheinland-pfalz@klasse2000.de

**Saarland, Sachsen und Sachsen-Anhalt**

Karina Fuchs, Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Telefon 0911 / 89 121 15, Fax 0911 / 89 121 30  
karina.fuchs@klasse2000.de

**Schleswig-Holstein und Hamburg**

Ruth Huthmacher  
Ziethener Straße 33, 23909 Ratzeburg  
Telefon 0 45 41 / 803 86 20, Fax 0 45 41 / 803 86 21  
reg-schleswig-hol@klasse2000.de

Distrikt-Beauftragte  
der Lions Clubs**BN, Bayern Nord** - Hans-Dieter Geißler

Telefon 0 98 51 / 34 36  
hdgeissler@gmx.de

**BS, Bayern Süd** - Sonja Schuckmann

Telefon 0 81 71 / 48 11 01  
sonja\_schuckmann@yahoo.de

**MN, Hessen Nord** - Dr. Silke Stoll

Telefon 0 64 21 / 97 29 80  
stollsilke@web.de

**MS, Rheinland-Pfalz** - Thomas Jakubowski

Tel. 0 62 35 / 92 135  
Pfr.Jakubowski@web.de

**Saarland** - Stefan Friderich

Telefon 0 68 41 / 16 274 00  
stfriderich@t-online.de

**Hessen Süd**

Karlheinz Herrmann, Telefon 0 62 52 / 7 27 80  
kh\_herrmann@yahoo.de

**N, Schleswig-Holstein und Hamburg** - Dieter Schramm

Telefon 0 46 61 / 93 90  
schramm-nieb@web.de

**NB, Niedersachsen Nord, Bremen** - Frauke Koch

Tel. 0 47 44 / 930 030  
frau.koch@bremerhaven.de

**NH, Niedersachsen Süd** - Hartwig Henke

Telefon 0 52 81 / 94 95 00  
hartwig-henke@t-online.de

**ON, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**

Thomas Körlin  
Tel. 0 35 41 / 23 112  
koerlin\_thomas@gmx.de

**RS, Nordrhein-Westfalen Rheinland Süd**

Friederike Niehaus  
Tel. 0 21 31 / 13 36 722  
rikes76@web.de

**SM, Baden-Württemberg Ost** - Willi Burger

Telefon 0 71 52 / 5 62 42  
willi.burger@web.de

**SN, Baden-Württemberg Nord** - Peter Marysko

Tel. 0 176 / 63 444 327  
petermarysko@gmx.de

**SW, Baden-Württemberg West** - Ursula Haindl

Tel. 0 7 81 / 96 7 17 12  
u\_haindl@gmx.de

**WL, Westfalen-Lippe** - Dorothea Wehn

Telefon 0 27 61 / 39 07 24  
dorothea.wehn@gmx.de

**WR, Westfalen Ruhr** - Wolfgang Bläss

Telefon 0 23 05 / 1 85 04  
wblaess@versanet.de

**OS, Sachsen** - Dr. Peter Grampp

Telefon 0 34 35 / 93 24 68  
petergrampp@t-online.de



» Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten, wie man gesund und lebendig bleibt!

**Klasse2000 ist klasse!** «

Dr. Eckart von Hirschhausen

Copyright Frank Eidel



Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung



Immer die aktuellsten Informationen rund um Klasse2000.

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
[www.klaro-labor.de](http://www.klaro-labor.de)

